

Calendario de las emociones

WAYNA®

día 1 mañana

día 2 mañana

día 3 mañana

día 4 mañana

día 5 mañana

día 6 mañana

día 7 mañana

día 1 noche

día 2 noche

día 3 noche

día 4 noche

día 5 noche

día 6 noche

día 7 noche

día 8 mañana

día 9 mañana

día 10 mañana

día 11 mañana

día 12 mañana

día 13 mañana

día 14 mañana

día 8 noche

día 9 noche

día 10 noche

día 11 noche

día 12 noche

día 13 noche

día 14 noche

Escribe en 1 palabra la emoción que representa para ti el Emoji Wayna® que ves en el calendario.

sorpresta.



Recorta las emociones en la lámina de **Emoji de las emociones**, y pégalas aquí, en tu calendario emocional cada día de esta cuarentena (al levantarse y al acostarse), en horario de la **mañana** y la **noche**, así podrás darte cuenta si tu día y el de tu familia, mejoró o empeoró.

Conversar sobre nuestras emociones en tiempos de crisis, nos unirá. La empatía es un valor que no podemos dejar de practicar a diario.

Material elaborado por



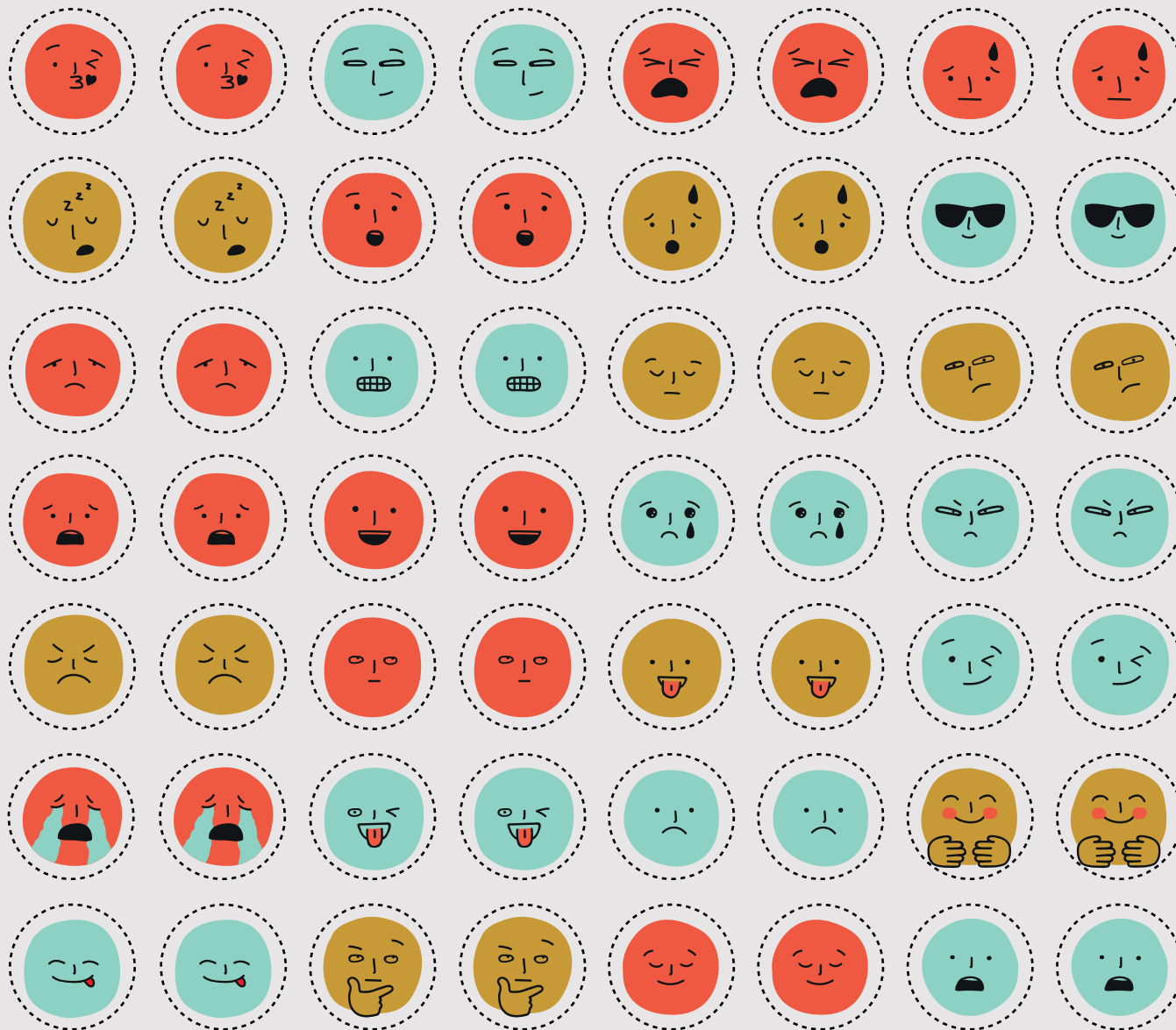
www.fundacionsemilla.cl

Fundación Semilla

fundacionsemilla

Emoji de las emociones

WAYNA®



Recorta los diferentes emojis alrededor de la línea punteada y pegala en el **Calendario de las emociones**.



 **Semilla**
fundación

 www.fundacionsemilla.cl

 Fundación Semilla

 fundacionsemilla