Para jugar necesitas:
- 2 tableros actuemos
- 11 emoticones rojos
- 11 emoticones verdes
- 10 emoticones cafés

1.PREPARACIÓN DEL JUEGO

- Formar 2 equipos con igual cantidad de integrantes, idealmente.
- Hay 32 emoticones. Se reparten 16 Emoticones a cada equipo o bien menos cantidad pero igual número para cada equipo. Luego se distribuyen entre el mismo equipo las tarjetas para llenarlas en la etapa 1.
- Hay 2 tableros. Se reparte 1 tablero por equipo
- Una persona por equipo debe ir anotando los puntos obtenidos en cada etapa.

2. ¿CÓMO JUGAR?

Actuemos es un juego que se juega por etapas. El juego cuenta con 4 etapas, y al final se contarán los puntos obtenidos por cada equipo.

Etapa 1: **Tiempo: 5 minutos**

- Primero cada jugador/a de manera individual debe escribir en su hoja de talonario **1 de las 6 emociones primarias** que aparecen en el tablero, según la cara de emoticón que tienen las tarjetas que le repartieron. Así mismo, se debe elegir **1 emoción secundaria** de la misma pirámide de la emoción primaria antes elegida.

Ejemplo: Emoción primaria “ENFADO” y emoción secundaria “FRUSTRACIÓN”.

- Una vez que cada jugador/a escribió las emociones primarias y secundarias de todas sus tarjetas, se juntan las tarjetas de emoticones por equipo. Siempre por el lado de las caras y no del talonario.

Etapa 2: **Tiempo: 1 minuto por tarjeta**

- Comienza la primera ronda. Se intercambian las 16 tarjetas entre equipos. Una persona por equipo elige un emoticón y **muestra sólo el lado del dibujo a sus compañeros/as y lee la emoción primaria** que aparece en esa tarjeta. El equipo debe **adivinar qué emoción secundaria está escrita en la tarjeta**. Sólo tienen una oportunidad de acertar, deben ponerse de acuerdo antes de decir la respuesta final.
- Cada ronda dura 1 minuto por tarjeta y deben ser distintas personas del equipo, hasta que se acaben los emoticones. Se aconseja separar en 2 montones distintos las tarjetas adivinadas de las no adivinadas.
- Por cada emoción secundaria adivinada es 1 punto, y 0 punto si no adivinan.

Etapa 3: **Tiempo: 1 minuto por tarjeta**

- En esta etapa se repite la dinámica anterior de **adivinar la emoción secundaria** de cada tarjeta, pero **quién este de turno no puede decir la emoción primaria** como pista, sino que debe tratar de explicar con palabras para que su equipo adivine la emoción secundaria. En ningún momento puede decir ninguna de las 2 emociones escritas en la tarjeta.
- Cada ronda dura 1 minuto por tarjeta y deben ser distintas personas del equipo, hasta que se acaben los emoticones. Se aconseja separar en 2 montones distintos las tarjetas adivinadas de las no adivinadas.
- Por cada emoción secundaria adivinada es 1 punto, y 0 punto si no adivinan.

Etapa 4: **Tiempo: 1 minuto por tarjeta**

- En esta última etapa se repite la dinámica anterior de **adivinar la emoción secundaria** de cada tarjeta, pero **quién este de turno debe hacer mímica o gestos (sin hablar)** sobre la emoción secundaria que su equipo trata de adivinar.
- Cada ronda dura 1 minuto por tarjeta y deben ser distintas personas del equipo, hasta que se acaben los emoticones. Se aconseja separar en 2 montones distintos las tarjetas adivinadas de las no adivinadas.
- Por cada emoción secundaria adivinada es 1 punto, y 0 punto si no adivinan o si la persona que hace la mímica habla.

3.OBTENCIÓN DE PUNTOS: Mientras transcurre cada etapa, se anotan los puntos adivinados (1 tarjeta = 1 punto).

GANA: Gana el equipo que consiga adivinar la mayor cantidad de tarjetas emoticones, al sumar los puntos obtenidos en cada una de las etapas.

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

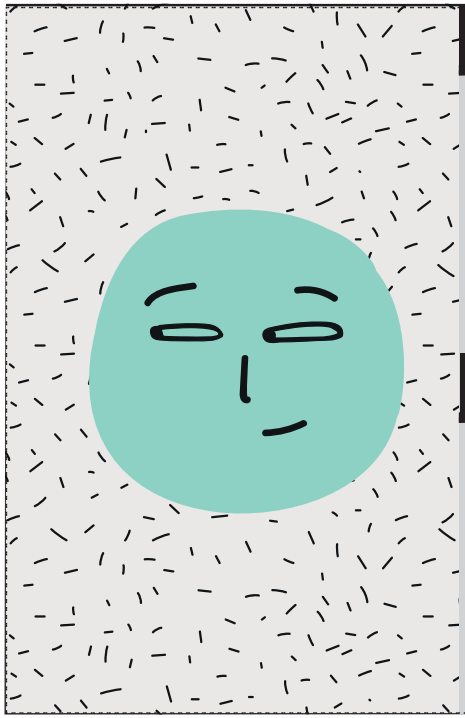
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

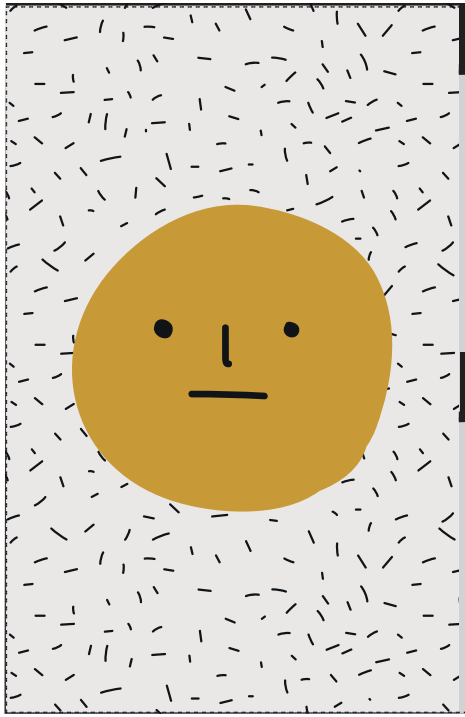
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

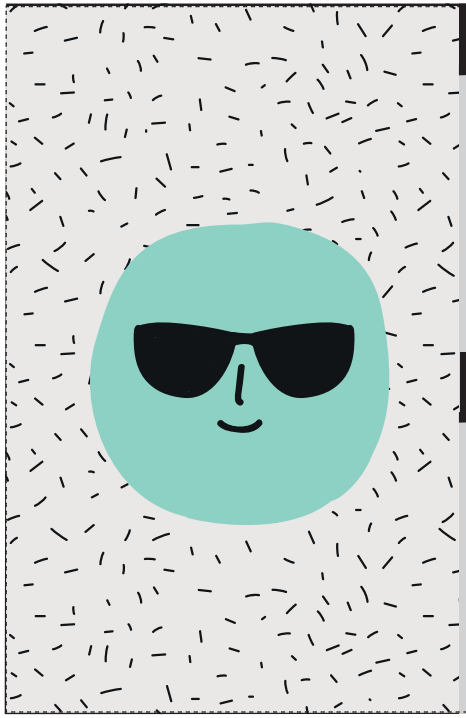
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

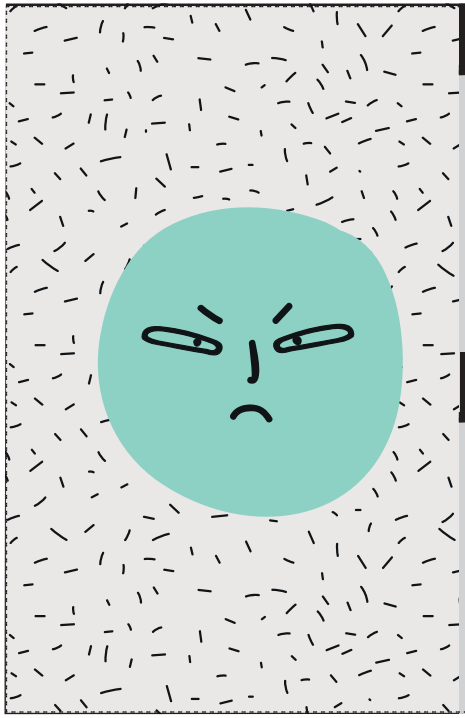
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

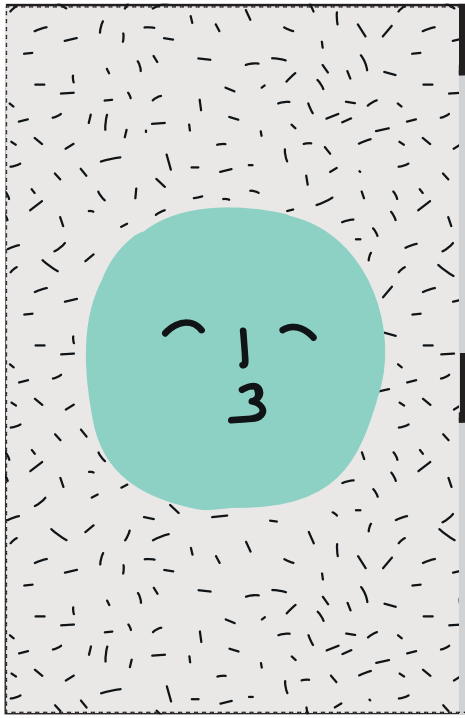
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

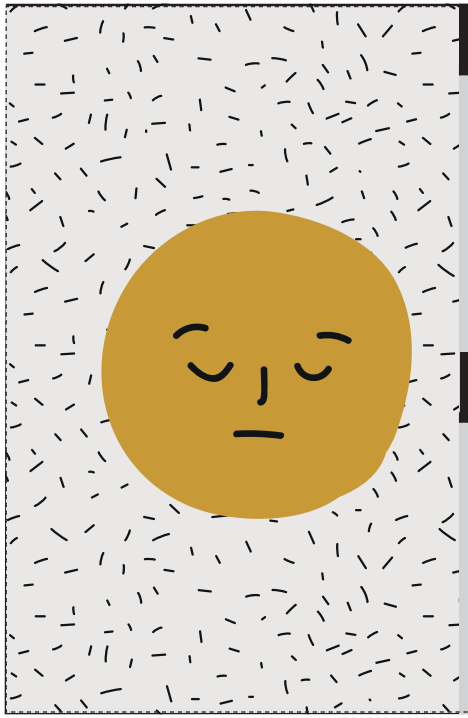
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

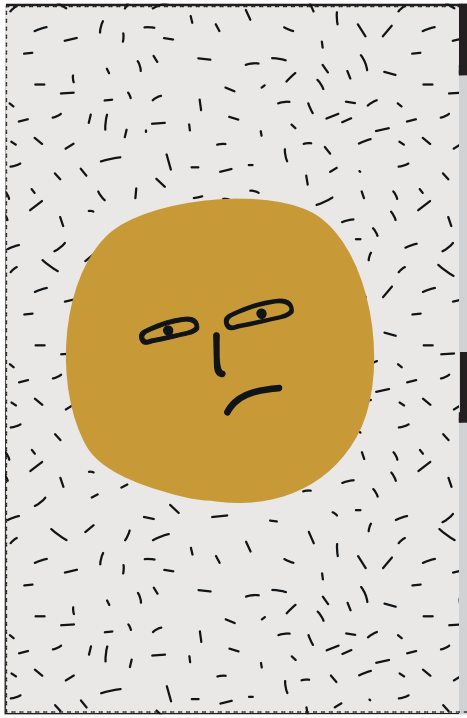
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

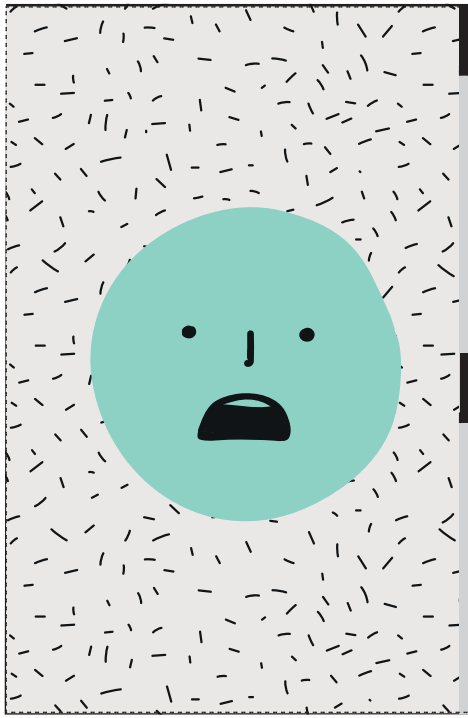
Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

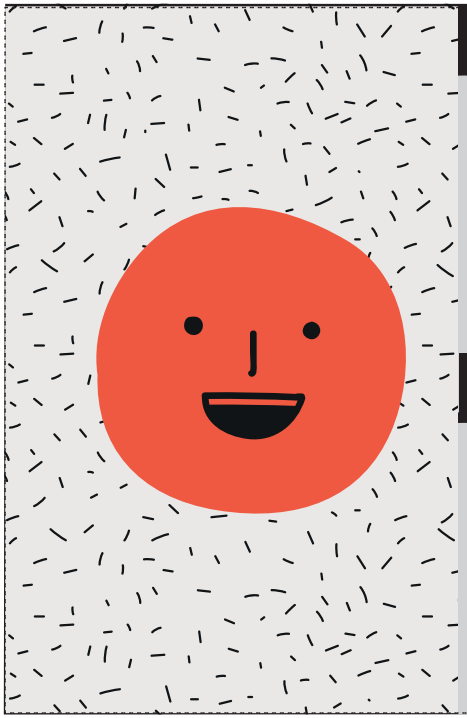
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

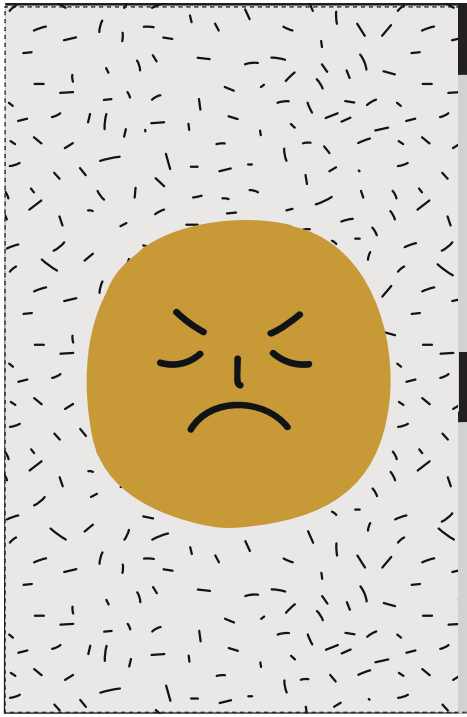
Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*



A

Emoción Primaria

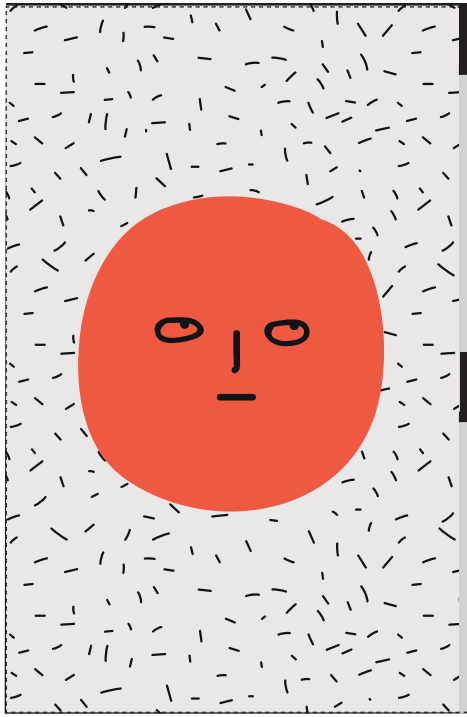
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

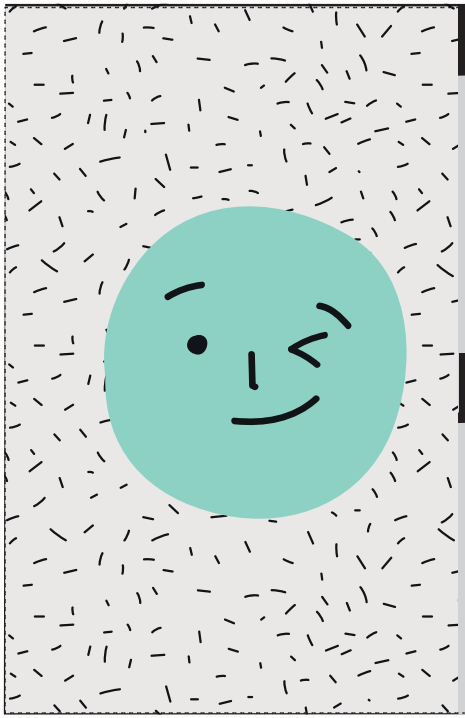
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

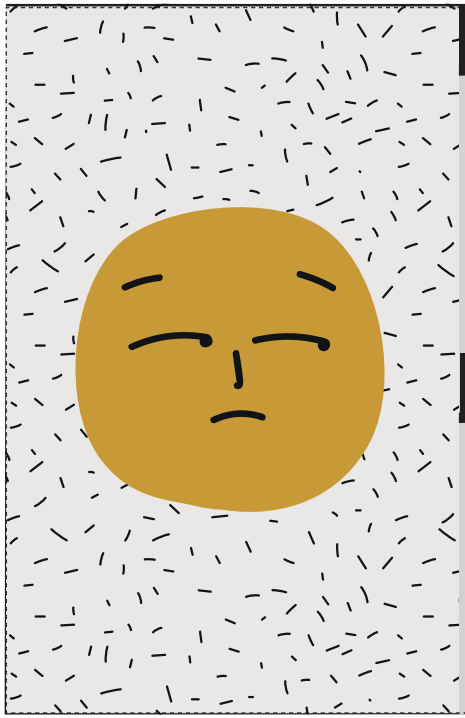
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

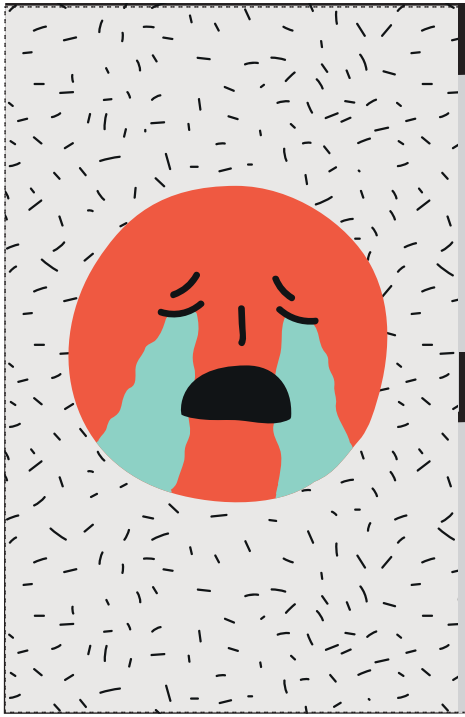
Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*



A

Emoción Primaria

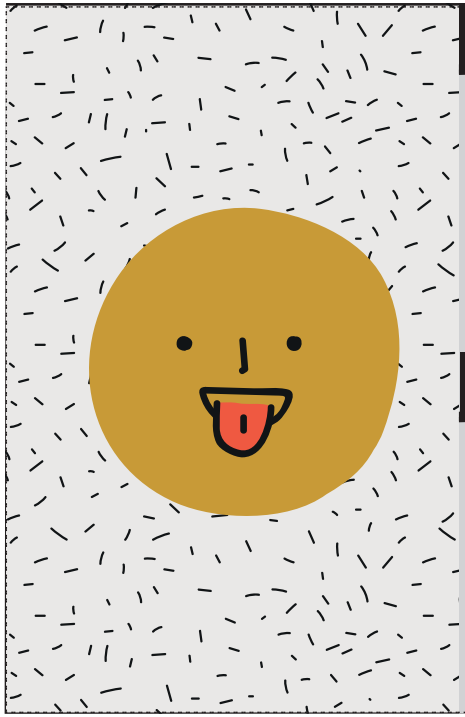
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

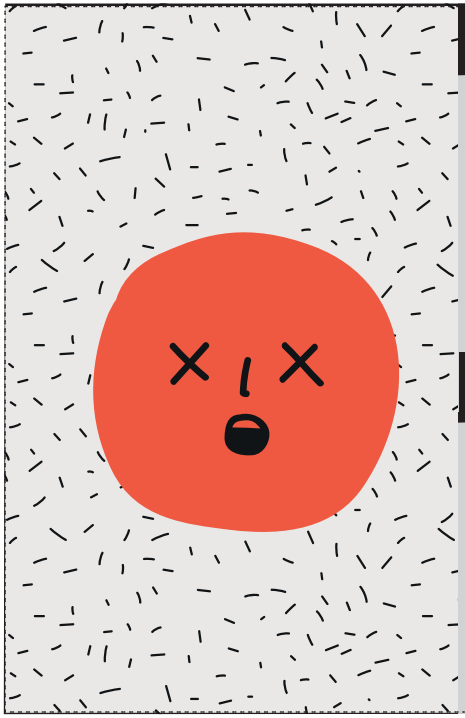
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

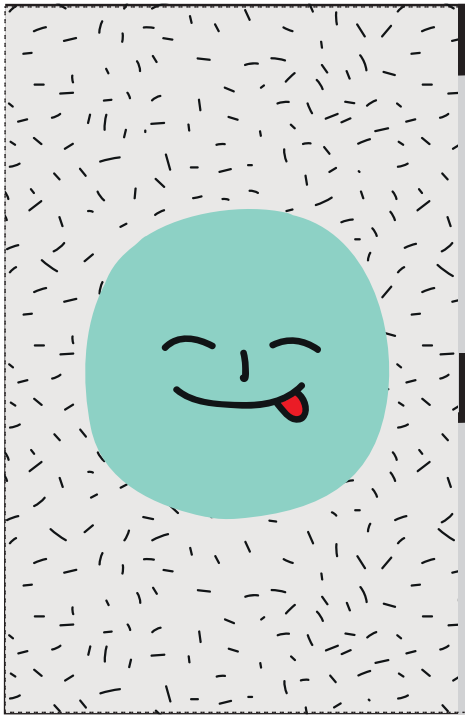
Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*



A

Emoción Primaria

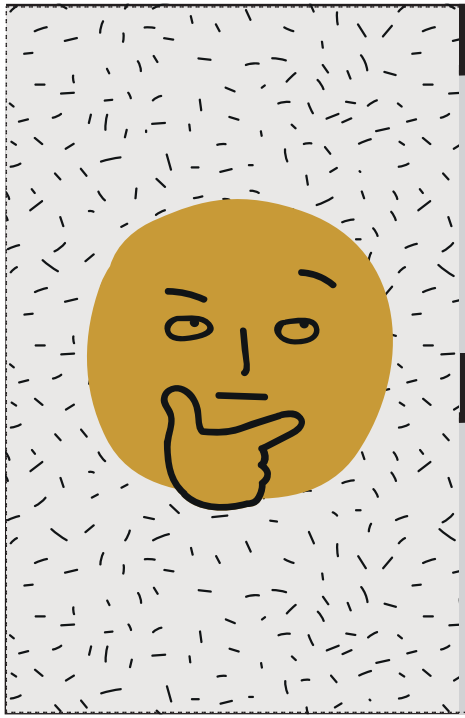
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

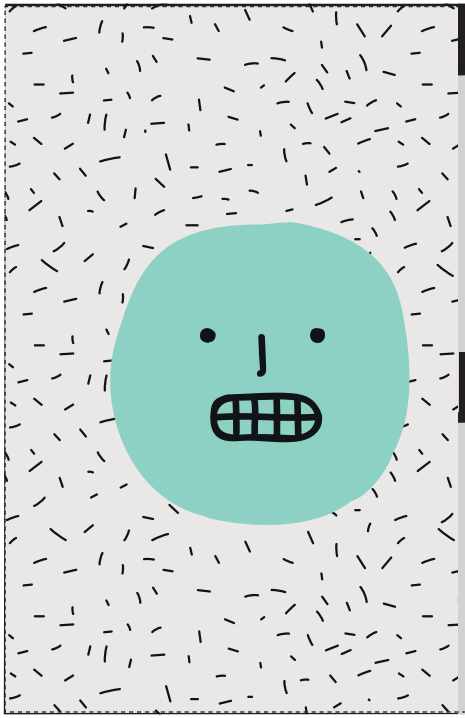
A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

Doblar y pegar



A

Emoción Primaria

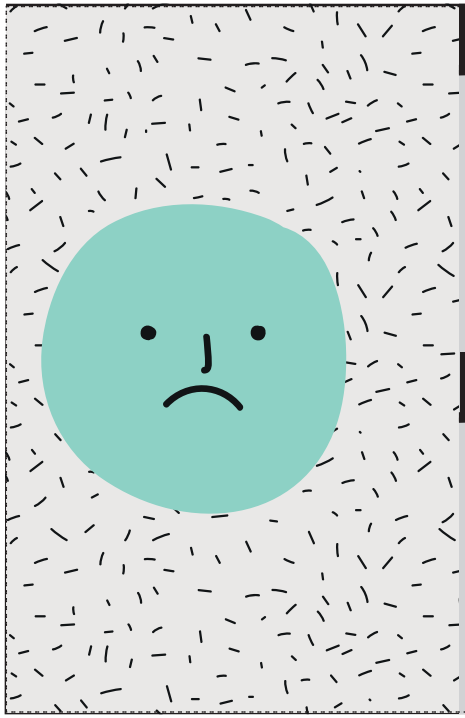
Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar



A

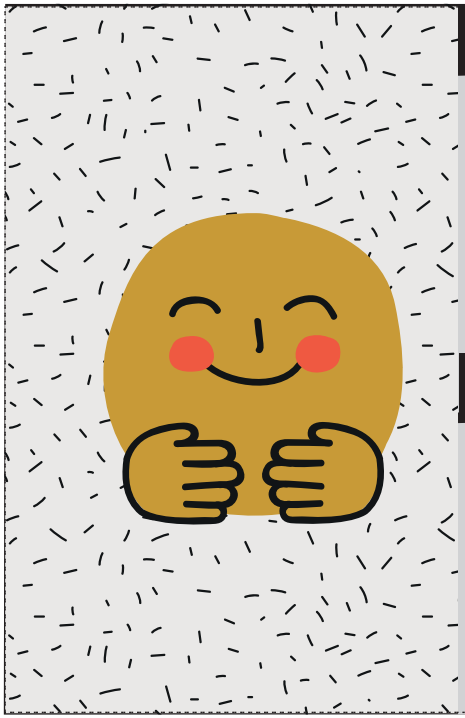
Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*



A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

A

Emoción Primaria

Emoción Secundaria *Secreta*

Doblar y pegar

pieza 1

Unir pieza 1 con pieza 2

pieza 2

Unir pieza 2 con pieza 1

Unir pieza 3 con pieza 1

DESALIENTO
Sentir que nos faltan fuerzas para seguir adelante con una tarea.

ABURRIMIENTO
Sentir fastidio o cansancio por no hacer nada o hacer algo que no nos satisface.

ABANDONO
Sentir que no tienes apoyo o respaldo de cualquier tipo.

emociones secundarias

PENA

prim

SORP

emoc secun

SOLEDAD
Sentir aflicción por la ausencia total de compañía.

DEPRESIÓN
Sentir decaimiento, poco ánimo y no tener ganas de hacer actividades.

CULPA
Sentir pesar luego de haber hecho algo que consideramos incorrecto.

ASOMBRO
Sentir que se provoca porque pasa algo que considerábamos imposible o improbable.

SOBRESALTO
Sentir desconcierto frente a un hecho o una situación inesperada.

www.fundacionsemilla.cl

pieza 3

Unir pieza 3 con pieza 4

Unir pieza 4 con pieza 2

Unir pieza 4 con pieza 3

pieza4